

المحاضرة الأولى  
كرة السلة  
المرحلة الثانية  
التكتيك بكرة السلة

مدرس المادة

م.م مالك جمال عبد ناصر

## التكتيك في كرة السلة ( خطط اللعب )

التكتيك في كرة السلة : هو استخدام العمليات الفردية والجماعية والفرقية من اجل تحقيق الفوز وبعبارة أخرى هو عمل الفرد والجماعة والفريق ككل لغرض تحقيق الفوز على فريق الخصم .

### **يقسم التكتيك الدفاعي والهجومي الى :-**

1\_ التكتيك الفردي .

2\_ التكتيك الجماعي .

3\_ التكتيك الفرقي .

### التكتيك في الدفاع:

ان من اصعب الواجبات الملقاة على اللاعب اثناء المباراة هو منع المهاجم من التصويب على السلة ، حيث أن مهمة مراقبة اللاعب المهاجم اثناء تحركاته في الملعب والحد من خطورته عند حيازته للكرة او بدونها تتطلب من المدافع السيطرة التامة على تحركاته .

وللدفاع أهمية كبيرة ، تساوي في اهميتها الهجوم ، ولهذا فان المدربين يعطون للدفاع أهمية اكبر مما يعطونه للهجوم، وحجتهم لذلك ان الذي يحسن الدفاع والحصول على الكرة يستطيع ان يهاجم بثبات وسرعة، بحيث لا يعطي للخصم فرصة العودة السريعة إلى المواقع الدفاعية وتنظيم الصفوف .

### **يقسم التكتيك الدفاعي الى :-**

1\_ التكتيك الدفاعي الفردي .

2\_ التكتيك الدفاعي الجماعي .

3\_ التكتيك الدفاعي الفرقي .

### **1\_ التكتيك الدفاعي الفردي ويشمل :-**

أ\_ الدفاع ضد لاعب وبدون كرة ويتضمن:

- منع اللاعب المهاجم من استلام الكرة .
- منع اللاعب المهاجم من الحصول على مكان خالي من الرقابة .

**ب\_ الدفاع ضد لاعب مستحوذ على الكرة ويتضمن :**

- منع اللاعب المهاجم من تمرير الكرة .
- منع اللاعب المهاجم من مهاجمة السلة واصابة الهدف .

## **2\_ التكتيك الدفاعي الجماعي ويشمل :-**

**أ\_ التعاون بين اللاعبين ويتضمن :**

- مساعدة الزميل ضد الخصم المستحوذ على الكرة .
- التبديل ( سويج ) .
- الاستحواذ على الكرة المرتدة من الهدف .

**ب\_ التعاون بين ثلاثة لاعبين او اكثر ويتضمن :**

- الدفاع ضد التصويب .
- الدفاع ضد الحجز .
- الدفاع ضد التقاطع .
- الدفاع ضد ثلاثة لاعبين مهاجمين .
- الدفاع ضد الهجوم على شكل 8 .

## **3\_ التكتيك الدفاعي الفرقي ويشمل :-**

**أ\_ الدفاع المركز او المكثف ويتضمن :**

- نظام الدفاع الفردي (الشخصي، رجل لرجل) .
- نظام الدفاع عن المنطقة .
- نظام الدفاع المختلط .

**ب\_ الدفاع المشتت ويتضمن :**

- نظام الدفاع الضاغط الفردي .
- نظام الدفاع الضاغط في المنطقة .
- نظام الدفاع الضاغط المختلط .

**ويقسم الدفاع الفرقي الى ثلاثة أنواع :-**

1\_ الدفاع عن المنطقة .

2\_ الدفاع رجل لرجل .

3\_ الدفاع المختلط .

المحاضرة الثانية  
كرة السلة  
المرحلة الثانية  
الدفاع عن المنطقة

مدرس المادة

م.م مالك جمال عبد ناصر

## أولاً : الدفاع عن المنطقة :-

جاءت فكرة استعمال هذا النوع من الدفاع التركيز للاعبين المدافعين في المناطق القريبة من الهدف. والتي تصاب منها السلة بنسبة عالية ، كما أن للجهد المبذول بالنسبة للاعبين في دفاع المنطقة هو اقل نسبية اذا قورن بما يبذل في حالة الدفاع ( رجل لرجل) حيث يقع على عاتق اللاعب المدافع المسؤولية كاملة من مراقبة مساحة معينة من الملعب ، وان يقوم بمهات الدفاع ضد المهاجم او اي من اللاعبين المهاجمين الذين يتواجدون في منطقة على عكس دفاع رجل لرجل. اذ يكون اللاعب ملزماً بمراقبة لاعب مخصص ، ويتحرك في الملعب تبعاً لحركة المهاجم في اي منطقة من مناطق الملعب .

ويتم توزيع اللاعبين في المناطق الدفاعية على الشكل الآتي :-

اللاعبين طوال القامة في المنطقة الخلفية والوسط وذلك لمنع الخصم من التصويب على السلة من المناطق القريبة من الهدف ، كذلك الاستحواذ على الكرات المرتدة . اما اللاعبين قصار القامة فيحتلون المناطق الأمامية . حيث يكونون بطبيعة تكوينهم الجسماني سريع الحركة لقطع تمريرات الخصم ومن ثم الهجوم السريع .

## مميزات الدفاع عن المنطقة :-

- 1\_ يغطي المنطقة القريبة من الهدف ، وكذلك المنطقة المحيطة بها، حيث يمكن تشكّل مثلث دفاعي قوي للحصول على الكرات المرتدة من الهدف .
- 2\_ يصعب على الفريق المضاد من اصابة الهدف من منطقة قريبة أو القطع نحو الهدف .
- 3\_ تعتبر هذه الطريقة الدفاعية استكشافه لمعرفة قوة وضعف ونوع تكتيك الفريق المضاد .
- 4\_ يتميز هذا النوع الدفاع عن باقي انواع الدفاعات الاخرى بقلّة فرص ارتكاب الأخطاء الشخصية
- 5\_ يعتبر الخط الدفاعي الأمامي تشكيلاً قوياً للهجوم المضاد .

## مساوئ الدفاع عن المنطقة :-

1\_ طريقة الدفاع فيه تكون سلبية على الفريق في حالة كون الفريق مهزومة بفارق بسيط من النقاط ، وخاصة في الدقائق الأخيرة من المباراة .

2\_ دفاع ضعيف ضد التصويبات البعيدة .

3\_ يستطيع الفريق المضاد أن يخلق مراكز جيدة للتصويب براحة وبمجرد التمرير السريع ، وكذلك بزيادة عدد المهاجمين على المدافعين في منطقة ما .

المحاضرة الثالثة  
كرة السلة  
المرحلة الثانية  
اهم تشكيلات دفاع المنطقة

مدرس المادة

م.م مالك جمال عبد ناصر



## أهم تشكيلات الدفاع عن المنطقة :-

1\_ (3-2)

2\_ (2-3)

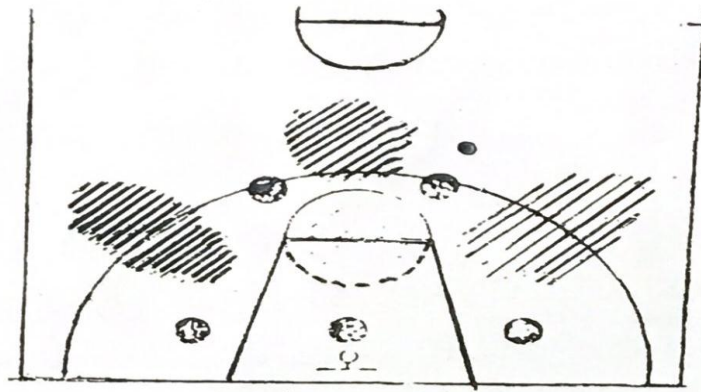
3\_ (2-1-2)

4\_ (1-3-1)

5\_ (2-2-1)

## 1\_ الدفاع عن المنطقة بتشكيلة (3-2) :-

أن الوقوف الاساسي كما موضح في الشكل رقم (25) ينتشر فيه ثلاثة لاعبين مدافعين تحت سلة الهدف بالقرب من خط النهاية واللاعبان الآخران يتقدمان الى الامام ومن الطبيعي جدا ان يكون هذا التشكيل من الدفاع منطقته الخلفية اقوى من منطقته الامامية.



شکل (٢٥)  
يوضح مناطق القوة والضعف في هذا الدفاع

## مميزاته (مناطق القوة) :-

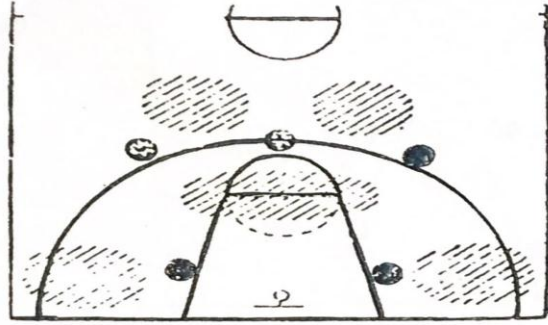
- 1\_ قوي جدا تحت السلة .
- 2\_ امكانية دفاعية قوية ضد لاعب الارتكاز .
- 3\_ يصعب فيه التصويب القريب من تحت السلة وبصورة خاصة حالات القطع .
- 4\_ يمكن الحصول على الكرات المرتدة من تحت السلة .

## مساوئه (مناطق الضعف) :-

- 1\_ يقع عبء كبير على لاعبي الخط الأمامي اذ يجب أن يغطيا مساحة كبيرة .
  - 2\_ أن هذا الدفاع غير ملائم للهجوم السريع . 3- ضعيف ضد التصويبات البعيدة .
  - 3\_ ضعيف ضد التصويبات البعيدة .
  - 4\_ سهولة الحصول على ثلاثة نقاط للفريق المضاد .
  - 5\_ امكانية زيادة عدد المهاجمين على المدافعين .
-

## 2\_ الدفاع عن المنطقة بتشكيلة (3-2) :-

ان وقوف اللاعبين يكون معاكسة تماما للدفاع السابق وكما موضح بالشكل رقم (26).



شكل رقم (٢٦)  
يوضح مناطق القوة والضعف في هذا الدفاع.

## مميزاته (مناطق القوة) :-

1\_ يعتبر هذا النوع من اقوى تشكيلات الدفاع ضد التصويب القريب من منطقة الرمية الحرة .

2\_ ملائم بصورة جيدة للهجوم السريع .

3\_ يصعب فيه التهديد من مناطق بعيدة .

4\_ مقارنة بالدفاع عن المنطقة (3-2) يكون عمل الدفاع فيه موزعة بين اللاعبين بصورة افضل .

## مساوئه (مناطق الضعف) :-

1\_ امكانية دفاعية ضعيفة ضد لاعبي الارتكاز مما يسهل التصويبات القريبة والقطع نحو السلة ، وخاصة في حالة لعب الخصم بلاعبي ارتكاز.

**2\_ صعوبة تنظيم المثلث الدفاعي لاستلام الكرات المرتدة من الهدف**

المحاضرة الرابعة

كرة السلة

المرحلة الثانية

دفاع رجل لرجل

مدرس المادة

م.م مالك جمال عبد ناصر

## ثانياً : الدفاع رجل لرجل :-

بعد ان تطورت لعبة كرة السلة وتطورت اساليب الهجوم كان لابد من ايجاد اسلوب دفاعي جديد ضد الهجوم المتطور. وتحدد طبيعة هذا النوع من الدفاع ، في ان يتحرك كل لاعبي الفريق المدافع على لاعبي الفريق المهاجم لمراقبتهم. حيث يتولى كل مدافع مسؤولية مهاجم معين لمراقبته طيلة فترة المباراة او الوقت الذي يحدده المدرب بهذا الاسلوب الدفاعي ، بحيث لا يعطي الفرصة الكافية للاعب المهاجم من محاولة استلام او تمرير او تصويب الكرة .

اما المسافة بين المهاجم والمدافع فتكون خاضعة لاعتبارات كثيرة كالبعد عن السلة ووجود كرة مع الخصم او عدم وجودها بالإضافة إلى تقدير سرعة الخصم ودقته في التصويب .

## مزايا طريقة دفاع رجل لرجل :-

- 1\_ تحدد فيه المسؤولية الدفاعية وبذلك يبذل اللاعب أقصى جهد بدني وذهني
- 2\_ دفاع ايجابي للحصول على الكرة .
- 3\_ استغلال نواحي الضعف في هجوم الفريق المضاد .
- 4\_ الحد من خطورة اللاعب الذي يجيد التصويب من مسافات بعيدة ومتوسطة .
- 5\_ اللاعب الذي يجيد هذا النوع من الدفاع يصبح قادراً على اجادة أي نوع من انواع الدفاع لان المهارات التي يتضمنها هذا النوع من الدفاع متعددة وشاملة .

## مساوئ طريقة دفاع رجل لرجل :-

- 1\_ يكون معرضا لكثير من الخطط والمناورات الهجومية الفردية والجماعية .
- 2\_ الأخطاء الشخصية في هذه الطريقة كثيرة اذا ما قورنت في الدفاع عن المنطقة .
- 3\_ لا يعتبر هذا النوع من الدفاع قاعدة جيدة لتنفيذ الهجوم السريع .
- 4\_ الخطأ الفردي في الدفاع يصعب تغطيته .
- 5\_ الضعف الفردي يؤثر على عمل الفريق ككل .

المحاضرة الخامسة

كرة السلة

المرحلة الثانية

اهم تقسيمات دفاع رجل

لرجل

مدرس المادة

م.م مالك جمال عبد ناصر



## يمكن تقسيم الدفاع رجل لرجل إلى ثلاثة أنواع :-

1\_ الدفاع رجل لرجل كل الملعب (الدفاع الشامل).

2\_ الدفاع رجل لرجل في منتصف الملعب .

3\_ الدفاع رجل لرجل في منتصف الساحة الخلفية.

## الدفاع رجل لرجل كل الملعب (الدفاع الشامل)

تكون مهمة المدافع مراقبة خصمه في كل مكان من ارجاء الملعب وان لا يتوانى عن متابعته اينما وجد منذ اللحظة التي يفقد فيها فريقه الكرة ومن مزايا هذا النوع من الدفاع هو عدم اعطاء اللاعب الخصم اية فرصة للراحة ولو للحظة واحدة ، ولا يسمح له باستلام الكرة وهو بوضع مستريح ، بالإضافة إلى عدم اعطائه الفرصة المناسبة للتصويب . وتحدد المسافة بين المدافع والمهاجم ببعد المهاجم عن السلة او حيازته على الكرة وعلى الأغلب تكون المسافة بين المدافع والمهاجم بعيدة نوعا ما وفي بعض الحالات تزيد عن المترين .

## الدفاع رجل لرجل في منتصف الملعب

تبدأ مهمة المدافع في الدفاع ضد خصمه بعد اجتيازه خط منتصف الملعب ، أي بعد انتقاله من الساحة الخلفية إلى الساحة الامامية تكون المسافة بين المدافع وخصمه قريبة بسبب قرب المهاجم من السلة ، أي بمسافة لاتزيد عن المترين ، وقد يلجأ الفريق إلى استخدام هذا النوع من الدفاع بسبب تفوق الفريق الخصم بعنصر السرعة او بعد انخفاض لياقته البدنية .

## الدفاع رجل لرجل في منتصف الساحة الخلفية



قد يظهر الفريق المدافع إلى التراجع إلى منتصف ملعبه لبدأ بتطبيق الدفاع رجل لرجل بسبب التفوق الواضح لفريق الخصم بعنصر السرعة والتصويب الدقيق ، او بسبب كثرة الأخطاء الشخصية للفريق ، لذا فان المسافة بين المدافع والمهاجم في هذا النوع من الدفاع تكون قريبة جدا بسبب وجود الخصم في مناطق قريبة وخطرة من السلة ، حيث أن أي استلام للكرة يمكن أن تكون سببا في اصابتة الهدف، عليه فأن عمل الفريق المدافع هو الضغط على مهاجمي الفريق الخصم واجبارهم على تصويب الكرة بطريقة غير مريحة .

### مساوئ طريقة دفاع رجل لرجل :-

- 1\_ يكون معرضا لكثير من الخطط والمناورات الهجومية الفردية والجماعية .
- 2\_ الأخطاء الشخصية في هذه الطريقة كثيرة اذا ما قورنت في الدفاع عن المنطقة .
- 3\_ لا يعتبر هذا النوع من الدفاع قاعدة جيدة لتنفيذ الهجوم السريع .
- 4\_ الخطأ الفردي في الدفاع يصعب تغطيته .
- 5\_ الضعف الفردي يؤثر على عمل الفريق ككل .

المحاضرة السادسة

كرة السلة

المرحلة الثانية

أساليب استخدام دفاع رجل

لرجل

مدرس المادة

م.م مالك جمال عبد ناصر

## اساليب تطبيق الدفاع رجل لرجل :-

- 1\_ الدفاع رجل لرجل عن بعد .
- 2\_ الدفاع رجل لرجل عن قرب .
- 3\_ الدفاع الضاغط .
- 4\_ الدفاع رجل لرجل بالتغيير .
- 5\_ الدفاع رجل لرجل بالالتقاط .
- 6\_ الدفاع رجل لرجل بالسقوط والاقتراب .

### (1) الدفاع رجل لرجل عن بعد :

تكون المسافة بين المدافع وخصمه المهاجم بعيدة ، تزيد على المترين، وذلك لعدم وجود كرة مع الخصم ، او بسبب بعد الخصم عن السلة ، ومن اسباب اتباع هذا الأسلوب من الدفاع هو تفوق المهاجم على المدافع بعنصري السرعة والخداع . لذا يكون ابتعاد المدافع عن خصمه ضروريا لكي لا يكون عرضة لمشكلات الخداع واجتياز المهاجم له .

### (2) الدفاع رجل لرجل عن قرب :

تكون المسافة بين المدافع وخصمه المهاجم اقل نسبيا من النوع السابق وتتراوح بين 1 – 2 متر، وسبب استخدام هذا النوع من الدفاع هو قرب المهاجم من الهدف او يكون اقل سرعة من خصمه المدافع ، حيث يكون هذا الاسلوب مضمونة وناحجة ضد هذا النوع من اللاعبين .

### (3) الدفاع الضاغط :

أن هذا النوع هو اقوى واصعب انواع الدفاع في كرة السلة ، واكثرها فاعلية ، حيث يقع على عاتق اللاعب المدافع مسؤولية إعاقته وإرباك جميع حركات المهاجم المسؤول عنه. ويمكن تطبيق هذا الأسلوب الدفاعي عندما يكون الفريق الخصم ضعيفا او في الحالات التي يبدأ فيها الفريق الخصم بإضاعة الوقت ، حينما يكون متقدما بفارق قليل من النقاط ، ويلجأ بعض المدربين لاستخدام هذا النوع الدفاع كعامل مفاجأة للفريق المضاد، حيث قام كثير من المدربين في الآونة الاخيرة بتدريب لاعبيهم على هذا فن الأسلوب .

### أنواع الدفاع الضاغط :-

أ\_ الدفاع الضاغط كل الملعب .

ب\_ الدفاع الضاغط منتصف الملعب .

### (4) الدفاع رجل لرجل بالتغيير :

ان من اخطر الحالات التي يواجه بها الهجوم طريقة الدفاع رجل لرجل هو سلاح الحجز لإعاقة اللاعب المدافع من متابعة خصمه المهاجم، ولكي يتحقق نجاح هذا الدفاع ، يجب أن يعرف أعضاء الفريق الطريقة التي يتم فيها استبدال الخصم المهاجم بخصم اخر بعد تطبيق عملية الحجز من قبل الفريق المهاجم وتتم هذه العملية بعد اطلاق اشارة او نداء من قبل اللاعب المدافع المحجوز لزميله المدافع المسؤول عن المهاجم المطبق للحجز .

### (5) الدفاع رجل لرجل بالالتقاط :

بعد فقدان الكرة . ينتقل الفريق من حالة الهجوم إلى حالة الدفاع، وفي كثير من الاحيان ، لا يملك اللاعب المدافع الوقت الكافي لكي يلازم خصمه المسؤول عنه ، ولإيقاف هجوم الخصم، يجب على كل لاعب مدافع ملازمة اقرب مهاجم له او اخطر مهاجم قريب من الهدف محاولا تأخير الهجوم ، حتى يتمكن اللاعبون المدافعون من العودة للملازمة اللاعبين المسؤولين عنهم .

## (6) الدفاع رجل لرجل بالسقوط والاقتراب :

حينما تكون الكرة مع اللاعب المهاجم، يقترب الدفاع منه حتى يصبح دفاع ضاغطا ، فاذا مرر الكرة لزميل قريب منه ابتعد عنه الدفاع خطوة او اكثر ساقطا للخلف باتجاه سلته ، فاذا انتقلت الكرة الى خصم بعيد عن الشخص الذي يحرسه اللاعب ، سقط اكثر للخلف. واذا ما اقتربت منه الكرة ثانية تقدم نحوه حتى اذا وصلتته الكرة ضغط عليه هكذا

المحاضرة السابعة

كرة السلة

المرحلة الثانية

الدفاع المختلط او المركب

مدرس المادة

م.م مالك جمال عبد ناصر

## الدفاع المختلط (المركب)

يعتبر الدفاع المختلط من الأساليب الحديثة في كرة السلة. وجاء استخدامه لغرض إيقاف خطورة عدد من اللاعبين الجيدين في الفريق المضاد ، وان هذا النوع يجمع بين النوعين السابقين ، الدفاع عن المنطقة والدفاع رجل لرجل . وتعتبر هذه الطريقة الدفاعية من الطرق الصعبة جدا في التنفيذ، ولا يمكن لكل فريق تطبيقه الا اذا كان فريقا مكتم من الناحية التكتيكية والتقنيكية ، ويكون لاعبيه سريعى الحركة والبديهية وقوة الملاحظة .

### مميزات الدفاع المختلط :

- 1\_ يجمع بين مزايا الدفاع عن المنطقة والدفاع رجل لرجل .
- 2\_ يمكن استغلال القدرة الدفاعية الفردية بصورة جيدة .
- 3\_ يصعب تشكيل تكتيك هجومي معين ضده .
- 4\_ يجمع بين مزايا الدفاع الفردي والجماعي .
- 5\_ يعطي فرصة جيدة للهجوم السريع .

### مساوئ الدفاع المختلط :

- 1\_ يتطلب قدرة ذهنية وبدنية عالية التكامل طريقتي الدفاع .
- 2\_ اذا ما نجح المهاجمون من الافلات من الخط الدفاعي الأول اصبح الطريق امامهم سهلا إلى الهدف .



## متى يستخدم الدفاع المختلط؟

1\_ اذا كان في الفريق الخصم لاعب يجيد التصويب بصورة جيدة ودقيقة من مسافات بعيدة ومتوسطة وبقية أعضاء فريقه لا يجيدون التصويب بصورة جيدة بينما يمتلكون مميزات السرعة الحركية والقطع والمراوغة والحجز.

2\_ اذا كان في الفريق الخصم لاعب ارتكاز جيد يجيد المتابعة على السلة، ولاعب اخر ضعيف في التصويب من مسافات بعيدة ومتوسطة وبقية أعضاء الفريق يجيدون التصويب بنسب جيدة.

المحاضرة الثامنة

كرة السلة

المرحلة الثانية

اهم تشكيلات الدفاع المختلط

او المركب

مدرس المادة

م.م مالك جمال عبد ناصر

## اهم تشكيلات الدفاع المختلط :-

- 1\_ اربعة لاعبين رجل لرجل ولاعب منطقة.
- 2\_ اربعة لاعبين منطقة، ولاعب واحد رجل لرجل .
- 3\_ لاعبين اثنين رجل لرجل، وثلاثة لاعبين منطقة.
- 4\_ ثلاثة لاعبين رجل لرجل، ولاعبين منطقة.

### (1) طريقة الدفاع المختلط اربعة رجل لرجل ولاعب منطقة:

اربعة لاعبين يستخدمون طريقة الدفاع رجل لرجل، في حين يلعب اللاعب الخامس الدفاع عن المنطقة، حيث يتعين على اللاعب الذي يلعب الدفاع عن المنطقة ان يقف تحت السلة لمراقبة اللاعب الذي يقترب من السلة، وكذلك للقيام بعملية التغطية في حالة هروب احد اعضاء فريق الخصم من زميله المدافع، بالاضافة الى واجبه الاساسي وهو استلام الكرات المرتدة من الهدف.

### (2) طريقة الدفاع المختلط اربعة لاعبين منطقة ولاعب واحد رجل لرجل:

اربعة لاعبين يلعبون دفاع عن المنطقة واللاعب الخامس يلعب دفاع رجل لرجل. تطبق هذه الطريقة ضد الفريق الذي يملك لاعبا مهاجما يستطيع اصابة السلة من مسافات بعيدة بنسبة عالية. ويجيد التصرف بالكرة وبدونها عن باقي اعضاء الفريق. اما بقية اللاعبين فيقومون بالدفاع عن المنطقة بطريقة ٢-٢. حيث يكون هناك خطان للدفاع الخط الأمامي مكون من مدافعين اثنين عند خط الرمية الحرة لمنع التصويب من هذه المنطقة. والخط الثاني مكون من لاعبين اثنين تحت السلة. ويفضل أن يكونا طوال لمنع التصويب من الجانبين.

المحاضرة التاسعة

كرة السلة

المرحلة الثانية

الدفاع ضد الهجوم السريع

مدرس المادة

م.م مالك جمال عبد ناصر

## الدفاع ضد الهجوم السريع :

يعتمد الهجوم السريع اساسا على سرعة نقل الكرة من سلة الفريق المدافع حتى سلة الفريق الخصم وبنتيجة معينة .

ومن نصائح المدربين اثناء الدفاع عدم الاستدارة اطلاقا. ومواجهة الخصم بالظهر مهما كانت ظروف المباراة بل يجب أن يواجه اللاعب خصمه وجها لوجه حتى لايعطيه الفرصة للخداع ومحاولة الهرب .  
إرشادات للمدافع .

### أ\_ بالنسبة للمهاجم مع الكرة . يجب على المدافع اتباع ماياتي :-

- 1\_ عدم السماح بإعطاء فرصة للمهاجم بالتصويب على السلة .
- 2\_ عدم السماح للاعب المهاجم بالقطع نحو السلة وبالذات من الجهة اليمنى، والتي تعتبر الهجمة المميزة للقطع بكرة السلة .
- 3\_ عدم السماح للاعب المهاجم بتمرير الكرة إلى الزميل المتواجد داخل المنطقة المحرمة وبالذات لاعبي الارتكاز

### ب\_ بالنسبة للمهاجم بدون كرة . يجب على المدافع اتباع ماياتي :-

- 1\_ عدم السماح للمهاجم بالاستحواذ على الكرة .
- 2\_ عدم اعطاء الفرصة للخصم من اخذ مكان مناسب ومريح لاستلام الكرة .
- 3\_ عدم السماح للاعب المهاجم بالقطع نحو السلة بغية استلام تمريرة من الزميل .

### نصائح عامة للمدافع :

- 1\_ ادرس خصمك من ناحية قوته وضعفه ، ودافع حسب خصائصه .
- 2\_ بعد أن تترك الكرة يد الخصم نحو السلة ، احجز اللاعب الذي في منطقتك ، ثم واجه السلة لاستلام الكرة .
- 3\_ اتحاول أن تبعد انظارك عن خصمك في سبيل رؤية الكرة ، وحاول دائما أن تكون في موضع يسمح لك برؤية خصمك والكرة معا .

4\_ حاول أن تنبه اذا احتجت للمساعدة ، وتذكر دائماً أن الدفاع عملية  
جماعية يتعاون فيها كافة اعضاء الفريق .

5\_ العودة بسرعة إلى مكانك الدفاعي بعد فقدانك الكرة .

المحاضرة العاشرة

كرة السلة

المرحلة الثانية

التكتيك في الهجوم

مدرس المادة

م.م مالك جمال عبد ناصر

## التكتيك في الهجوم

ان تكتيك الهجوم يعتمد على العديد من الاساليب الحركية التي يجب أن يلم بها لاعب كرة السلة ويعرف متى وكيف يستخدمها لغرض التصرف ضد دفاعات الخصم المختلفة . أن مايقوم به اللاعب في الفريق المهاجم من محاولات تساعده على التخلص من مراقبة الخصم او قيامه بالمحاورة او اختراقه دفاع الخصم والقطع نحو السلة منفردة او مع زميل آخر او اكثر في الفريق ما هو الا جزء من تكتيك هجومي للفريق الغاية منه احباط محاولات الخصم الدفاعية او السماح لاحد المهاجمين لاصابة الهدف .

### ويمكن تقسم التكتيك الهجومي الى :-

1\_ التكتيك الهجومي الفردي .

2\_ التكتيك الهجومي الجماعي .

3\_ التكتيك الهجومي الفرقى .

### (1) التكتيك الهجومي الفردي :

يطلق العمل الفردي على ما يؤديه اللاعب من مهارات اللعب بمفرده مستقلا اعضاء الفريق والتي غالبا ما تكون جزءا من التكتيك الجماعي والفرقى وينتمي إلى العمل الفردي مايلي :-

### أ\_ عمل اللاعب بدون كرة ويشمل :-

- تحرك اللاعب للابتعاد عن المدافع .
- محاولة استلام الكرة .
- الخداع (لحركات الكاذبة) .
- 

### ب\_ عمل اللاعب مع الكرة ويشمل :-

- سحب الكرة .
- مهاجمة السلة .



- التمرير.
- المحاورة.
- التصويب.
- الخداع (الحركات الكاذبة).

# المحاضرة الحادية

عشر □

## كرة السلة

### المرحلة الثانية

تكتيك الهجوم الجماعي

والفرقي

مدرس المادة

م.م مالك جمال عبد ناصر

## (1) التكتيك الهجوم الجماعي :

هو مايقوم به اكثر من لاعب في الفريق من مهارات اللعب لتحقيق هدف معين . ويمكن أن يكون هذا التعاون الجماعي بسيطاً، يشتمل على تحرير الكرة بين لاعبين او ثلاثة لاعبين او يمكن أن يكون صعباً ومعقدة يتضمن مختلف انواع المهارات . كالحجز والخداع ... والخ .  
وينتمي إلى العمل الجماعي الهجوم مايلي :-

### أ\_ التعاون بين لاعبين ويشمل :

- مناولة الكرة والقطع give and go .
- الحجز .
- التصويب .
- المتابعة .
- القطع .

### ب\_ التعاون بين ثلاثة لاعبين ويشمل :

- التصويب ضد لاعبين مدافعين .
- الحجز المضاعف (الثنائي) .
- الهجوم على شكل رقم 8 (WEAV) .
- الهجوم الثلاثي .
- 
- 

---

## (2) التكتيك الهجوم الفرقى :

هو عملية اشتراك جميع لاعبي الفريق في الخطط الهجومية ضمن اطار خطة جماعية مدروسة ومطبقة سابقا. وينتمي إلى العمل الهجومى الفرقى ماياتي :-

### أ\_ الهجوم الخاطف (السرير) ويشمل :

- الانطلاق عند الهجوم السريع .
- الهجوم المنظم .

**ب\_ الهجوم المتوقع ويشمل :**

- الهجوم بلاعب ارتكاز.
- الهجوم بدون لاعب ارتكاز.

المحاضرة الثانية

عشر □

كرة السلة

المرحلة الثانية

الاساليب الرئيسية للتكنيك

الهجومي

مدرس المادة

م.م مالك جمال عبد ناصر

## الاساليب الرئيسية للتكنيك الهجومي ضد الدفاع بشكل عام فهي :-

1\_ الهجوم ضد الدفاع عن المنطقة .

2\_ الهجوم ضد الدفاع رجل لرجل .

3\_ الهجوم ضد الدفاع المختلط .

### أولا : الهجوم ضد الدفاع عن المنطقة :

في عملية الهجوم يحاول اللاعبون المهاجمون افسال الخطط الدفاعية بصورة مستمرة ، من اجل تحقيق الهدف المنشود عن طريق استخدام التصويب البعيد، وذلك الاجبار اللاعبين الخروج من منطقة الهدف والدفاع في ساحة اكبر، وهذا يسهل عملية دخول المهاجمين بين خطوط الدفاع لخلق فرص تصويبات مناسبة وناجحة وبجهد اقل . في قواعد اللعب يسمح القانون للفريق المهاجم بالاستحواذ على الكرة مدة 30 ثانية وهذا الوقت يعتبر كافية في رأي المختصين بكرة السلة لتنفيذ الخطط الهجومية .

ويمكن تطبيق التكتيكات التالية في الهجوم ضد الدفاع عن المنطقة :

أ\_ الهجوم بلاعب ارتكاز .

ب\_ الهجوم بدون لاعب ارتكاز .

ج\_ الهجوم بواسطة الحجز المزدوج .

### أ\_ الهجوم بلاعب ارتكاز :

أن حركة اللاعبين الذين يستخدمون هذا النظام تعتمد على الدور القيادي للاعب الارتكاز (Pivot) الذي يتصرف بحكمة ، وكقاعدة يكون الظهر متجها نحو السلة والوجه مواجهة للزميل حتى يتمكن في أية لحظة من الحصول على فرصة لاستلام الكرة .

عندما يستلم لاعب الارتكاز الكرة وهو في موضع هجومي جيد يتمكن من :

1\_ القيام بمحاولة اصابة الهدف مباشرة وبدون تأخير عن طريق تصويب

. Hook shot

2\_ محاولة خداع الخصم والقطع نحو السلة لاصابة الهدف .

3\_ عطاء مناولة لزميله الذي يحتل مكانا افضل منه .

### الأوضاع الاساسية لنظام الهجوم بلاعب ارتكاز:-

1\_ الهجوم من خلال لاعب ارتكاز واحد .

2\_ الهجوم من خلال لاعبي ارتكاز .

3\_ الهجوم من خلال ثلاثة لاعبي ارتكاز (قليل الاستخدام) .

### ب\_ الهجوم بدون لاعب ارتكاز:

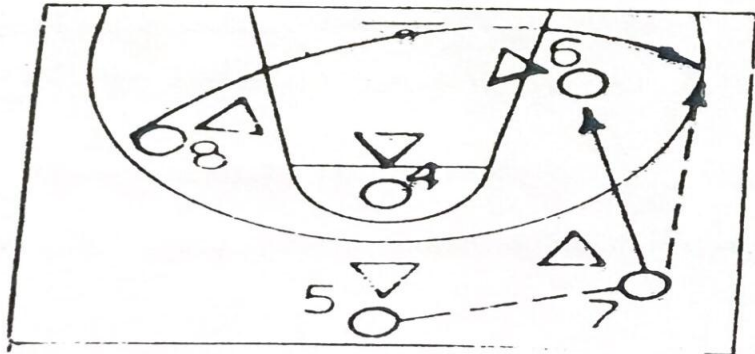
اذا كان الفريق لا يمتلك بين اعضائه لاعبي ارتكاز جيدين ، عندئذ يفضل استخدام اساليب الهجوم بدون لاعب ارتكاز والذي يتكون من نوعين :

1\_ الهجوم باستخدام الحجز .

2\_ الهجوم على شكل رقم 8 .

### ج\_ الهجوم بواسطة الحجز المزدوج:

في هذا النوع من الهجوم يتخذ اللاعبون المهاجمون اماكنهم بين دفاعات الخصم، وكما موضح في الشكل رقم (65)، اللاعب رقم (5) يمرر الكرة للاعب رقم (7) وبنفس الوقت الذي يقوم به اللاعب رقم (8) بالقطع من اسفل السلة ليصل امام لاعب الارتكاز رقم (6) .



شكل رقم (٦٥)

